

Ονομάζομαι Καϊτόζη Μαρία, είμαι οδοντίατρος και λόγω του προβλήματος που έχω στον αυχένα και πονοκεφάλους, αποφάσισα να ασχοληθώ με τη γιόγκα.

Γράφτηκα στο Κέντρο «ΑΙΩΝ» και ξεκινώντας τα μαθήματα γιόγκα, πληροφορήθηκα και για τη μέθοδο Bowtech.

Αποφάσισα να κάνω παράλληλα και αυτό το είδος θεραπείας που κάνει ο κ. Αδαμίδης. Στην πρώτη επίσκεψη κάναμε περισσότερο τη γνωριμία με τη μέθοδο, στη δεύτερη επίσκεψη κάναμε ολοκληρωμένο πρόγραμμα, αλλά μετά από 2 μέρες αισθάνθηκα βάρος στα χέρια, στα πόδια, έντονο πονοκέφαλο και τάση για εμετό. Ενημέρωσα στην τρίτη επίσκεψη τον κ. Αδαμίδα και μου είπε ότι είναι φυσική αντίδραση του οργανισμού, οπότε μετά την τρίτη και τέταρτη επίσκεψη, τα συμπτώματα αυτά υποχώρησαν αρκετά, δουλέψαμε και σε άλλα όργανα και την πέμπτη και έκτη επίσκεψη ήμουν πλέον εντελώς καλά.

Έπαψαν οι ζαλάδες που παρουσιαζόντουσαν στην αλλαγή του καιρού, οι πόνοι στον αυχένα και ο έντονος πονοκέφαλος καθώς και το βάρος στα χέρια και στα πόδια. Ολοκλήρωσα τον κύκλο των 6 συνεδριάσεων.

Ευχαριστώ τον κ. Αδαμίδα και συνεχίζω με τις συνεδρίες συντήρησης.

Αδωνια  
15 / 4 / 2010  
Χιουρα Καϊτόζη  
M